HAUSZEITUNG

Herbst 2026



Alten- und Pflegeheim

Schierholz

begegnen · wohnen · pflegen

Inhaltsverzeichnis

Grußwort	Seite 3
Termine	Seite 4
Gedicht	Seite 5
Rätsel/Spiel	Seite 6
Bauernregeln	Seite 7
Bilder/Veranstaltungen	Seite 8 - 11
Witze	Seite 12
Geschichte	Seite 13
Ansprechpartner	Seite 14
Disclaimer/Copyright	Seite 15

Liebe Bewohnerinnen, liebe Bewohner,

wenn sich die Blätter bunt färben und die Tage langsam kürzer werden, beginnt eine Jahreszeit voller Gemütlichkeit. Der Herbst lädt dazu ein, gemeinsam Zeit zu verbringen, schöne Erinnerungen zu teilen und die kleinen Freuden des Alltags zu genießen.

In diesem Sinne wünsche ich Ihnen viel Freude mit unserer Herbstausgabe und viele schöne Herbsttage.

Ihre Einrichtungsleitung
Kathleen Mühl

Wichtige Termine der Einrichtung

16.-18. September´26 Seniorenolympiade

19. September Siegerehrung

23. September `26 Herbstanfang

03. Oktober `26 Tag der deutschen Einheit

04. Oktober `26 Erntedank

31. Oktober `26 Reformationstag / Halloween

01. November `26 christliches Allerheiligen

11. November `26 Sankt Martin

29. November `26 1. Advent

Monatliches Buffet

Monatlicher Tanztee

Monatliches Waffel backen

Monatlicher Besuch vom Akkordeonspieler

Friseur:

Jeden Mittwoch ist die Friseurin Petra Siegmund vormittags im Hause.

Die Preisliste kann an der Rezeption eingesehen werden.

Fußpflege:

Findet in regelmäßigen Abständen mit "Hanna´s Fußpflege" statt.

Andacht:

Herr Pastor Menke besucht uns jeden dritten Donnerstag im Monat.

Stufen

Wie jede Blüte welkt und jede Jugend
Dem Alter weicht, blüht jede Lebensstufe,
Blüht jede Weisheit auch und jede Tugend

Zu ihrer Zeit und darf nicht ewig dauern.
Es muss das Herz bei jedem Lebensrufe
Bereit zum Abschied sein und Neubeginne,
Um sich in Tapferkeit und ohne Trauern
In andre, neue Bindungen zu geben.
Und jedem Anfang wohnt ein Zauber inne,
Der uns beschützt und der uns hilft zu leben.

Wir sollen heiter Raum um Raum durchschreiten,
An keinem wie an einer Heimat hängen,
Der Weltgeist will nicht fesseln uns und engen,
Er will uns Stuf´ um Stufe heben, weiten.
Kaum sind wir heimisch einem Lebenskreise
Und traulich eingewohnt, so droht Erschlaffen,
Nur wer bereit zu Aufbruch ist und Reise,
Mag lähmender Gewöhnung sich entraffen.

Es wird vielleicht auch noch die Todesstunde
Uns neuen Räumen jung entgegensenden,
Des Lebens Ruf an uns wird niemals enden…
Wohlan denn, Herz, nimm Abschied und gesunde!

Hermann Hesse

3 Dinge Spiel

Nennen Sie 3 Dinge, die wir im Herbst essen

*

*

*

Nennen Sie 3 Dinge die Kinder gern im Herbst machen

*

*

*

Nennen Sie 3 Herbstblumen

*

*

*

Nennen Sie 3 Herbstgemüse

*

*

*

Nennen Sie 3 Tiere die im Wald leben

*

*

*

Bauernregeln für den Herbst

September

„Viel Nebel im September über Tal und Höh´, bringt im Winter tiefen Schnee“

„Viele Eicheln im September – viel Schnee im Dezember.“

„Donnert´s im September noch, liegt im März der Schnee noch hoch.“

Oktober

„Ist der Oktober warm und fein, kommt ein scharfer Winter hinterdrein.“

„Ist der Oktober aber nass und kühl, mild der Winter werden will.“

„Im Oktober der Nebel viel, bringt der Winter Flockenspiel.“

November

„Novemberschnee tut der Saat nicht weh.“

„Wenn das Laub nicht vor Martini fällt, kommt eine große Winterkält´.“

„November hell und klar, ist übel fürs nächste Jahr.“

Frau Doktors Babyparty





Erdbeerbuffet





Spargelbuffet







Muttertagsbuffet





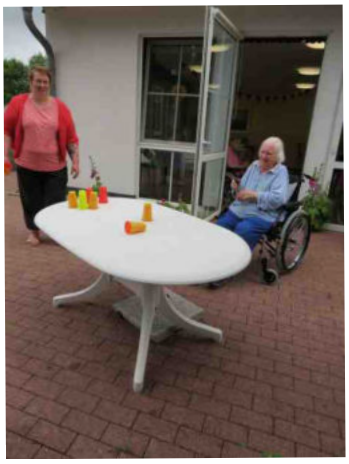
Herrentag mit süßer Überraschung







Abkühlender Spaß mit Wasserspielen

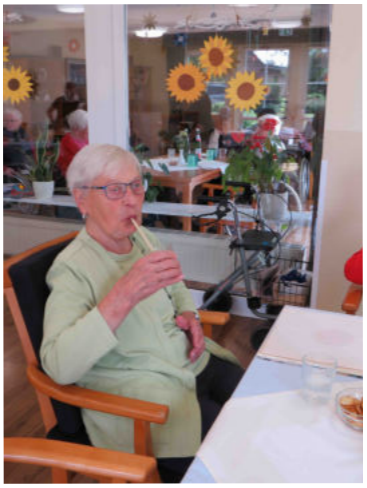


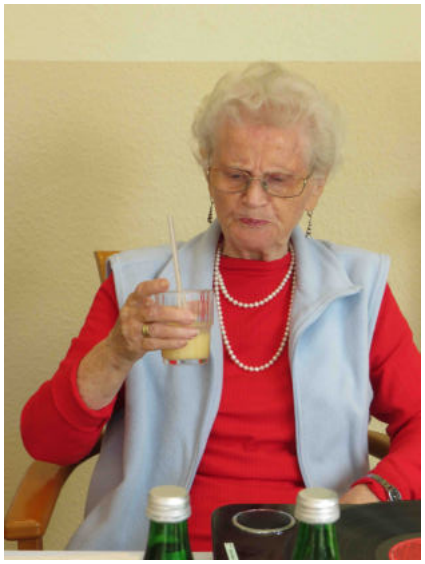


Tanztee





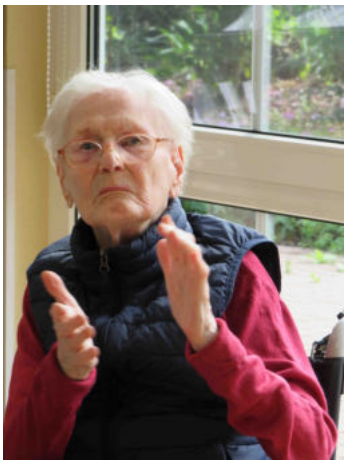




und ALLE waren..











...dabei!













Witze

Treffen sich 2 Hunde im Park. Fragt der Eine:" Ich heisse Arko vom Schlosshof, bist du auch adelig?" "Ja, ich heiße runter vom Sofa!"

Die Großmutter sitzt beim Arzt „Herr Doktor, Sie müssen mir das Treppensteigen endlich wieder erlauben. Dieses ewige Rauf und Runter an der Dachrinne macht mich nämlich ganz fertig!“

Zwei betagte Damen sitzen zum ersten Mal in der Sushi-Bar. Als sie die Stäbchen gereicht bekommen, staunen beide: „So etwas – wir wollten doch essen und nicht stricken!“

Spaß muss sein, sonst kommt keiner zur Beerdigung

Herbstnachmittag im Seniorenheim

Draussen tobte der Herbststurm. Kastanien prasselten auf den Weg, bunte Blätter flogen durch die Luft und selbst die Vögel schienen beschlossen zu haben, heute lieber zu Fuß zu gehen.

Drinnen war es herrlich gemütlich. Es gab heißen Tee, Butterkekse und viel Zeit.
Wolfgang saß am Fenster.
„Sie kommt heute."

Das sagte er ungefähr alle fünf Minuten.

Peter schenkte geduldig Tee nach. „Wolfgang, wenn du noch öfters aus dem Fenster schaust, kennt dich der Herbst persönlich."

Hannelore zog einen kleinen Spiegel hervor.
„Falls Besuch kommt, möchte ich nicht aussehen, als hätte mich der Sturm schon erwischt."

Maria summte ihre Lieblingsmelodie.
„Ach", seufzte sie, „ich bin so unglücklich."
Susanne blickte keine Sekunde von Ihrem Krimi auf.
„Iss einen Keks. Wenn das nicht hilft, nimm zwei. So lösen wir hier die meisten Probleme."
Holger wollte gerade mit einem Vortrag über die Symbolik des Herbstes beginnen.
Da fiel ihm Gretchen ins Wort:
„Was Wer hat die Suppe versalzen?"
„Nicht Suppe", lachte Peter, „Symbolik!"
„Ach so. Ist auch nicht besser."
Plötzlich ging die Tür auf.
Wolfgang sprang auf. Seine Frau kam herein – mit einer Dose selbstgebackener Kekse.
Wolfgang strahlte.
Gretchen griff sofort in in die Dose und sagte Trocken:
„Na endlich der Besuch hat wenigstens was Sinnvolles mitgebracht."
Einen Moment war es ganz still.
Dann lachten alle – sogar Maria. Und das Summen klang an diesem Nachmittag ein kleines bisschen fröhlicher.

Ansprechpartner

Ansprechpartner Einrichtung:

Verwaltung: Sabrina Klingner

Bürozeiten: Mo/Di/Do 8.00-16.30
Mi 8.00-14.00
Fr 8.00-13.00

Einrichtungsleitung:	Frau Kathleen Mühl
Küchenleitung:	Frau Bianca Andresen
Hauswirtschaftsleitung:	Frau Regina Daries
Haustechniker:	Herr Marco Hoffmann

Unsere Anschrift:

Alten- und Pflegeheim Schierholz GmbH
Krim 10
24896 Treia

Telefon: 04626-1850-0
Telefax: 04626-1850-99

Website: www.aph-schierholz.de

Copyright/Disclaimer

1. Inhalt der Hauszeitung:

Die Autoren übernehmen keinerlei Gewähr für die Aktualität, Richtigkeit und Vollständigkeit der bereitgestellten Informationen in der Hauszeitung. Haftansprüche gegen die Autoren, die sich auf Schäden materieller oder ideeller Art beziehen, die durch die Nutzung oder Nichtnutzung der dargebotenen Informationen verursacht wurden, sind grundsätzlich ausgeschlossen, sofern seitens der Autoren kein nachweislich vorsätzliches oder grob fahrlässiges Verschulden vorliegt. Alle Angebote sind frei bleibend und unverbindlich. Die Autoren behalten es sich ausdrücklich vor, Teile der Seiten oder das gesamte Angebot ohne gesonderte Ankündigung zu verändern, zu ergänzen, zu löschen oder die Veröffentlichung zeitweise oder endgültig einzustellen.

2. Urheber- und Kennzeichenpflicht:

Alle Inhalte dieser Publikation, insbesondere Bilder, Grafiken und Texte sind urheberrechtlich geschützt (Copyright). Das Urheberrecht liegt, soweit nicht ausdrücklich anders gekennzeichnet, bei der Alten- und Pflegeheim Schierholz GmbH, Bemeroder Str. 81, 30539 Hannover.